

Memo

2.11.2022

Themen für ein Treffen im September 2022

mit Herrn Frank Tillman

Eine Befragung unserer Mitglieder ergab folgende Hauptthemen

- Gesamtkomplex Schwindel, Gleichgewicht, Gehen und Sturzvermeidung.
Schwindel und Kopfschmerzen
- Tagesschwankungen in der Beweglichkeit und Befindlichkeit
- Sehstörungen
Doppelt sehen, vorhandene Dinge nicht sehen und umgekehrt, schwankendes Sehvermögen,
Brillenwechsel bringt nur kurzzeitig Besserung.
Nachlassende Sehkraft im Laufe des Tages. Lesen dann nicht mehr möglich.
- Häufiges Urinieren und Harndrang
im Laufe der Nacht; auch bis zu 10 mal; zum Teil im Schlaf.
- Stark vornüber gebeugtes Gehen
- Ständige Rückenschmerzen teilweise besonders im Bereich der Hüfte.
- Nebenwirkungen im Verbund mit Parkinsonmedikamenten bei
Akinese, Halluzinationen, Depressionen
Balance der Nebenwirkungen durch Medikamenteneinstellung
- Gewichtsverlust
durch Muskelabbau, Ist vegetarische oder gar vegane Kost sinnvoll für Parkinsonpatienten?
- Parkinson im Alter: Bei welchen Symptomen sollte eine geriatrische Behandlung
hinzugezogen werden?

Es sind auch immer wieder Fragen und Unkenntnis über die notwendig exakte Einhaltung der Einnahmezeitpunkte und der vor- und nachherigen Essenspausen festzustellen.

Kurze Übersicht über Tiefe Hirnstimulation, Dopamin- und Apomorphinpumpen sowie andere operative Hilfen erwünscht

Fazit

Mit insgesamt 15 Teilnehmern fand das Treffen in entspannter Atmosphäre im kleinen Raum des Zentrums Frieden statt. Die Teilnehmer stellten ihre persönlichen Fragen zu ihren eigenen Problemen, die oft auch auf Ähnlichkeiten mit Anderen trafen. Stichwortartig seien hier die Themen aufgelistet:

L-Dopa: Wirkung, Anwendung, Langzeitverhalten; Pflaster, Pumpe, Hinweis auf Möglichkeiten in einer Komplexbehandlung in einem geeigneten Klinikum

Blasenprobleme: Abklärung durch Urologie und Neurologie notwendig, Medikation bei Frauen schwierig

Gleichgewicht, Schwindel, Aufstehen aus Bett und Sitzposition, versch. Ursachen, auch Alter spielen hier eine Rolle.

Sehen: alle Parkinson-Patienten haben Probleme mit Ermüdung der Augen. Es gibt keine spez. Medikamente.

Problematik für Behinderten-Parkausweis: Manche Beschwerden sind nicht im Punktekatalog zur Feststellung der Behinderung aufgeführt. Besonders, wenn die „normalen“ Untersuchungen keine Befunde zeigen können auch neurologische Probleme vorliegen. Deshalb sollte bei der Beantragung einer Parlerlaubnis auch ein neurologisches Gutachten hinzugefügt werden. Hier z. B. Doppeltsehen, Erkennen einer kritischen Situation, etc. kann neurologisch bedingt sein, obwohl die Augendiagnostik ohne Befund ist

Halluzinationen bekämpfen: Zumeist mit Änderung der Medikamenteneinstellung möglich

Sprachprobleme: Logopädie und eigene Übungen.