

Ansprechpartner: Reinhard Melcher
Telefon 0212 315655
solingen-parkinson@t-online.de

Pressemitteilung

Solingen, 15.5.2023

Die Parkinsongruppe Solingen lädt ein

Offene Fragestunde rund um Parkinson

In lockerer Gesprächsrunde haben Betroffene und Angehörige Gelegenheit, mit dem Neurologen in aller Ruhe bestehende Probleme zu erörtern.

Vorgesehene Schwerpunkte sind heute

- Individuelle Fragen der Teilnehmenden
- Schmerzen
- Schmerztherapien
- Parkinson und Alzheimer
- Vorstellung neuer Hilfen

am Mittwoch dem 24.Mai 2023 um 15 Uhr im Zentrum Frieden.

Wupperstraße 120, Eingang Alfred-Nobel-Straße, 42651 Solingen

Referent: Herr Frank Tillmann, Neurologe

Die Teilnahme ist kostenfrei. Begleiter und Gäste sind herzlich willkommen.

Wir bitten um Anmeldung per Telefon oder E-Mail an obige Adresse

Fragen an den Neurologen

- **Schmerzen:**
Abgrenzung: Parkinsonbedingte Schmerzen,
Andere ZB. Rheuma, Arthrose, Spinalkanal
- **Schmerztherapien:**
Für wen sind Pflaster geeignet
Opioidhaltige Schmerzmittel als Dauerlösung
Cannabis
- **Alzheimer und Parkinson**
Wie lässt sich der Beginn erkennen?
Kann man die Demenz mit Medikamenten verzögern?
Wie vertragen sich diese Medikamente mit Parkinson?
Hilft gezieltes mentales Training wirklich?"

Vorstellung neuer Hilfen

- **Augentraining**
Bisher gab es kein Parkinson-spezifisches Training speziell zur Therapie der Sehstörungen. Ein gut funktionierendes Sehvermögen ist jedoch entscheidend für viele Alltagsaktivitäten, privat und beruflich. Es hat Auswirkungen auf Körperhaltung, Gleichgewicht, Ausdauer, Lernen und Konzentration. Fahrrad- oder Autofahren, selbst Lesen ist mit einer klaren Sicht sicher und möglich. Die oft trockenen Augen bei Parkinson führen zusätzlich zu Störungen des Sehens und zu Missempfindungen.
Mit der neuen Software können Sie Ihre 12 Augenmuskeln täglich durch anregende Übungen trainieren und somit Sehvermögen und auch Ihre Gehirnfunktion optimieren.
Das Training kann in drei verschiedenen Schwierigkeitsstufen (Geschwindigkeit) durchgeführt werden. Es ist mit Maus oder Touchscreen bedienbar. Die Installation erfolgt über einen USB-Stick, der im Shop der DPV erworben werden kann.
- **Parkinson-App Anleitung für tägliche Übungen**
Diese App enthält Videoanweisungen und Übungshinweise für Menschen mit Parkinson-Krankheit und anderen Arten von Parkinson und ist als Ressource für tägliche Übungen und Ratschläge zum Umgang mit Bewegungsproblemen gedacht.
Die Ratschläge und Übungen sind in eine Reihe von Funktionsbereichen unterteilt, die bei Parkinson-Patienten zu Problemen im täglichen Leben führen können.
Aus den Ergebnissen wissenschaftlicher Forschung und praktischer Erfahrung wird immer deutlicher, dass gezielte Übungen und Ratschläge in Bezug auf: Gehen; die Einstellung; vom Stuhl aufstehen und sich setzen; sich im Bett drehen; die Balance; Flexibilität und Fitness sowie die Entspannung des Körpers können die tägliche Mobilität verbessern.
Diese App wird von der Deutschen Parkinson-Vereinigung gesponsert.

- **Mediteo – Eine App für Medikamenteneinnahme und Dokumentation**

Um Patienten im Umgang mit ihren Medikamenten zu unterstützen, wurde mediteo von Ärzten mitentwickelt. Die Medikamenten-App hilft Ihnen, Ihren persönlichen Therapieplan auf einfache und intuitive Weise in den Alltag zu integrieren und diesen sicher einzuhalten. Denn jede korrekte Arzneimitteleinnahme kann zu Ihrer Gesundheit beitragen.

- **Cura-Swing App, Taktvorgabe zum Gehen mit Musik**

„Die neue App Curas-Swing setzt nun erstmals auch die Sensortechnologie des Smartphones ein. „Durch den Einsatz von Musik erleben Parkinson-Patienten häufig wieder eine bessere Kontrolle ihrer Motorik. Das musikalische Feedback bietet eine sinnvolle Ergänzung rehabilitativer Trainingsansätze“, erklärt Chefarzt Prof. Dr. med. Ebersbach.

Auch Musiktherapeut Dr. Stefan Mainka, der die App jetzt mit Patienten ausprobiert, ist begeistert: „Die Technologie des Smartphones macht es möglich, Musik auf ganz neue Art therapeutisch zu nutzen und der Sound von CuraSwing ist dabei sehr frisch und modern.“

- **Arzt direkt App zur Terminvereinbarung**

Arzttermine ganz einfach via App buchen, verwalten und stornieren und noch einiges mehr

- **Swing-Ping-Pong und Bolley-Trainingsball**

Swing Ping Pong ist eine schwedische Innovation mit einem zurückschwingenden Tischtennisball. Sie trainieren in Ihrem eigenen Tempo und nach Ihren eigenen Voraussetzungen

- Zum Training von Motorik - Koordination - Reaktion - Balance – Konzentration
- Swing Ping Pong macht Spaß und ist entwickelt für Erwachsene mit und ohne Behinderung,
- für Patienten in der Rehabilitation nach z.B. einem Schlaganfall,
- als Trainingsgerät für Bewegungs- und Koordinationstraining für alle Menschen mit Einschränkungen wie z.B. Parkinson erkrankte Menschen.