

## AVK Gehtraining

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
AVK	Montag	11.00-11.45	Dieter Jüngel	OTV-Halle	01
AVK	Dienstag	9.00-9.45	Dieter Jüngel	OTV-Halle	02
AVK	Freitag	11:15-12:00	Dieter Jüngel	OTV-Halle	03

## Herzsport

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Herzsport >75 W	Donnerstag	19:30-20:30	Andreas Rabbach	TH Bogenstr.	04
Herzsport > 75 W	Samstag	9:15-10:15	Karla Neumann	OTV-Halle	05
Herzsport bis 50 W	Samstag	10:30-11:30	Karla Neumann	OTV-Halle	06

## Sport für Frauen in der Krebsnachsorge

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Krebsnachsorge für Frauen	Donnerstag	14:30-15:30	Erika Breitbach	Spiegel-raum	07

## Lungensport

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Lungensport	Montag	10:00-10:45	Erika Breitbach	OTV-Schulungsr	08
Lungensport	Donnerstag	18:15-19:00	Andreas Rabbach	TH Bogenstr.	23
Lungensport	Freitag	8:30-9:15	Erika Breitbach	OTV-Schulungsr	09

## Orthopädie

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Orthopädie	Montag	9:00-9:45	Erika Breitbach	OTV-Halle 2	10
Orthopädie	Dienstag	10:00-10:45	Birte Lotter	OTV-Schulungsr	11
Orthopädie	Mittwoch	11:15-12:00	Erika Breitbach	OTV-Mattenraum	12

## Osteoporose

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Osteoporose	Freitag	10:00-10:45	Nicole Philipps	Spiegelraum	13

## Rheuma

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Rheuma	Freitag	11:00-11:45	Nicole Philipps	Spiegel-raum	14

## Wirbelsäulengymnastik

Angebot	Tag	Zeit	Übungsleiter	Ort	Nr.
Wirbelsäulengymnastik	Montag	8:30-9:15	Karla Neumann	Spiegel-raum	15
Wirbelsäulengymnastik	Montag	9:30-10:15	Karla Neumann	OTV-Halle 3	16
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	10:00-10:45	Karla Neumann	OTV-Halle 3	17
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	11:00-11:45	Birte Lotter	Mattenraum	18
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18:00-18:45	N.N.	Spiegel-raum	19
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	19:00-19:45	N.N.	Spiegel-raum	24
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	10:00-10:45	Erika Breitbach	OTV-Mattenraum	22
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	8:00-8:45	Nicole Philipps	Spiegel-raum	20
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	9:00-9:45	Nicole Philipps	Spiegel-raum	21



© LSB/A. Bowinkelmann

**Sie erreichen uns telefonisch unter:**

**0212 - 71788**

**oder**

**per e-mail: [reha@otv88.de](mailto:reha@otv88.de)**

**Ansprechpartnerin: Erika Breitbach**

**Räumlichkeiten:**

**OTV-Sporthalle, Spiegelraum,  
Schulungsraum oder Mattenraum;  
Hubertusstr. 12, 42697 Solingen**

**TH Grundschule Bogenstrasse,  
Bogenstr. 14, 42697 Solingen**

# Reha-Sport

Nach einer stationären Reha oder krankengymnastischen Anwendungen kann eine ambulante Reha-Sport-Maßnahme den persönlichen Behandlungserfolg weiter stabilisieren. Die Kosten für eine solche Maßnahme beim **OTV 1888 e.V.** werden vollständig von den gesetzlichen Krankenkassen und von den privaten Kassen anteilig übernommen.

Der **OTV 1888 e.V.** bietet zurzeit Rehabilitationsgruppen bei folgenden Indikationen an:

## Bei orthopädischen Beschwerden:

- Wirbelsäulengymnastik
- Orthopädie (auch mit künstlichen Gelenken)
- Osteoporose
- Rheuma

## Bei inneren Erkrankungen:

- Herzsport
- AVK Gehtraining
- Lungensport
- Krebsnachsorge für Frauen

## Ihr Weg zum ambulanten Reha-Sport:

1. Sie gehen zu ihrem Arzt und lassen sich eine ambulante Verordnung für die Reha-Sport-Maßnahme ausstellen (die Verordnung erfolgt auf dem Formular „Muster 56“).
2. Sie kommen mit Ihrer Verordnung zum OTV. Wir finden bei uns für Sie einen Platz in einer passenden Reha Gruppe.
3. Sie lassen sich Ihre Reha-Sport-Maßnahme von Ihrer Krankenkasse genehmigen und dann kann das Training beginnen.



© LSB/A. Bowinkelmann

OTV 1888 e.V.  
Hubertusstr. 12

42697 Solingen



[www.otv88.de](http://www.otv88.de)

OTV-Geschäftsstelle: 0212 - 7 17 88

reha@otv88.de

Ansprechpartnerin: Erika Breitbach

Stand: 04.01.2023

# REHA-SPORT

## beim OTV 1888 e.V.



© LSB/A. Bowinkelmann